

# Lunchmeny på Folkes Bistro

Måndagar  
till  
Fredagar

Klockan  
11.00–14.00

## Vecka 11

Dagens rätt 129kr inkl. grönsallad, inlagd rödkål,  
vinägrett, örtyoghurtdressing, bröd m färskost.  
Kolsyrat vatten. Kaffe/the.

### MÅNDAG

Panerad spättafilé med curryremoulad, haricotsverts, citron & potatis  
Pytt Bellman med inlagda betor, äggula, saltgurka & grovmalen senap

### TISDAG

Drösad kummelfilé med syrlig rom - & dillsås, sockerärtssallad, citron & potatis  
Raggmunk med stekt fläsk & rårörda lingon

### ONSDAG

Ugnsbakad flundrafilé med räkor i vitvinssås, gröna ärtor, citron & potatispuré  
Bifteki- grekiska färsbiffar – med tzatziki, tomat- löksallad & örtrostad potatis

### TORSDAG

Timjanstekt sejfilé med blomkålspuré, knaperstekt chorizo och citronpotatis  
Schnitzel av kyckling med myntayoghurtsås, het muhammara, grillad  
sirvipaprika & spiskumminrostad potatis

### FREDAG

Parmesangraterad fisk och skaldjursgratäng med hummersås, citron och  
örtbasmati  
Wallenbergare med skirat smör, ärtor, rårörda lingon & potatispuré

### VECKANS GRÖNA

Pasta linguini med gorgonzolasås med svartkål & färsk spenat serveras med  
krossade valnötter

**SALLADER** Chèvresallad m betor, honung & rostade frön **139kr**

Caesarsallad m kyckling & bacon **145 kr**

**HAMBURGARE** på högrev & bringa m cheddar, lök & pickles serveras m  
pommes, coleslaw & svart vitlöksmajonnäs **169 kr**

**VEG. HAMBURGARE** på sojaprotein och svamp **165 kr**

# FOLKES